



info@spha.ch • [www.spha.ch](http://www.spha.ch)

## Geländetraining

Das Geländetraining bietet für Einsteiger und Fortgeschrittene ein abwechslungsreiches und gymnastizierendes Training in der Natur. Die Pferde werden im Kurs "an der Hand" behutsam an die Geländehindernisse herangeführt und lernen zuerst pferdeschonend und ohne jegliche Einwirkung des Reiters die Höhen und Tiefen der Hindernisse selbst zu bewältigen. Dies fördert das „Selbstwertgefühl“ sowie die Balance des Pferdes und der Spassfaktor für Mensch und Pferd ist garantiert.

In der fortgeschrittenen Gruppe steht die Vertrauensbildung zwischen Reiter und Pferd, sowie der losgelassene korrekte Sicherheitssitz des Reiters und ein gleichmässiges Grundtempo des Pferdes im Vordergrund.

Die Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt, abhängig vom Leistungsstand. Das Geländetraining ist geeignet für jede Pferderasse und –Grösse, auch Ponys sind herzlich Willkommen. Die Reiter und Pferde werden auf dem Niveau abgeholt wo sie stehen.

<b>Kursleitung:</b>	Stefanie Schmitz <a href="http://www.horsecoaching.ch">www.horsecoaching.ch</a>
<b>Daten:</b>	21. August 2021, ab 09.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Schachen, Aarau AG
<b>Anmeldung:</b>	Bevorzugt per E-Mail an <a href="mailto:miriam.trachsel@spha.ch">miriam.trachsel@spha.ch</a> oder unter +41 79 750 57 56. Anmeldefrist bis 14.08.2021
<b>Kosten:</b>	Sfr. 75.-
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmer
<b>Ausrüstung:</b>	geschlossene Gamaschen vorne und hinten Longierseil mind. 4 Meter / Longierpeitsche Knotenhalfter Handschuhe / gutes Schuhwerk / 3-Punkt-Reithelm/Rückenschutz

---

### Anmeldetalon

Vorname und Name \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail und Telefon: \_\_\_\_\_

---

SPHA Hauptsponsoren 2021



[www.baumeister-painthorses.ch](http://www.baumeister-painthorses.ch)

